



**Mensa-Team-Rheingau**

J. & G. Irschlinger  
 -Diätetisch geschulter Koch DGE-  
 Dr. Schramm Str. 1  
 65366 Geisenheim  
[mtr-geisenheim@web.de](mailto:mtr-geisenheim@web.de)  
[mtr-eltville@web.de](mailto:mtr-eltville@web.de)

# Speiseplan

**Speiseplan für die Woche vom  
 04. - 08. Mai 2026**

**Es können wieder Wunschessen abgegeben werden !**

<b><i>Menü 1 € 5,20</i></b>	<b><i>Menü 2 € 5,50</i></b>	<b><i>Salatteller € 5,50</i></b> Aufpreis Körnerbrötchen 0,30€
-----------------------------	-----------------------------	---

***Montag, 04. Mai*** *dazu ein kleiner Salat oder Dessert*

<b>Kartoffeltaschen</b> mit Frischkäsefüllung dazu Dip und Karottensalat <small>a,g,c</small>	<b>Western-Bratwurst</b> BBQ-Soße und Wedges <small>a</small>	<b>Großer bunter Salatteller</b> mit Brötchen <b>bitte vorbestellen</b>
--	--	---

***Dienstag, 05. Mai*** *dazu ein kleiner Salat oder Dessert*

<b>Veg. Tortellini</b> mit Kräuter-Knoblauchsoße Reibekäse <small>a,g</small>	<b>Nudelauflauf</b> mit Tomaten, Hackfleisch und Kräuter überbacken mit Käse <small>a,g,c</small>	<b>Großer bunter Salatteller</b> mit Brötchen <b>bitte vorbestellen</b>
--	--	---

***Mittwoch, 06. Mai*** *dazu ein kleiner Salat oder Dessert*

<b>Dampfkartoffeln</b> mit Bärlauchquark und Rohkost, auf Wunsch mit Räucherlachs <small>g</small>	<b>Streifen von der Putenbrust</b> in Champignonrahmsoße dazu Spätzle <small>a,g</small>	<b>Großer bunter Salatteller</b> mit Brötchen <b>bitte vorbestellen</b>
---	---	---

***Donnerstag, 07. Mai*** *dazu ein kleiner Salat oder Dessert*

<b>Veg. Bauernfrühstück</b> mit Ei, Lauch, Karotten dazu eine Essiggurke <small>,c</small>	<b>Paniertes Hähnchenschnitzel</b> mit Spargelgemüse und Petersilienkartoffeln <small>a,g</small>	<b>Großer bunter Salatteller</b> mit Brötchen <b>bitte vorbestellen</b>
---	--	---

***Freitag, 08. Mai***

<b>Gericht</b> der Woche	<b>Zanderfilet auf Gemüsebett</b> dazu Zitronen-Kräutersoße und Reis <small>a,g</small>	<b>Großer bunter Salatteller</b> mit Brötchen <b>bitte vorbestellen</b>
-----------------------------	--	---

**Ab sofort können wieder Essenswünsche abgegeben werden**

**Wir bitten um Verständnis, falls ein Menü oder Beilage bei starker Nachfrage ausgeht!!**

Lieber Gast, über Zutaten in unseren Speisen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können,  
erhalten Sie Auskunft bei unseren Servicemitarbeiter/innen. / Allergene siehe Aushang

1= Farbstoff 2=Konservierungsstoff 4=mit Phosphat 11=geschwärzt, 5= Antioxidationsmittel