



**Mensa-Team-Rheingau**

J. & G. Irschlinger  
 -Diätetisch geschulter Koch DGE-  
 Dr. Schramm Str. 1  
 65366 Geisenheim  
[mtr-geisenheim@web.de](mailto:mtr-geisenheim@web.de)  
[mtr-eltville@web.de](mailto:mtr-eltville@web.de)

# Speiseplan

**Speiseplan für die Woche vom  
 13. – 17. April 2026**

**Fladenbrot mit Tomate Mozzarella**

--	--	--

**Montag, 13. April** *dazu ein kleiner Salat oder Dessert*

<b>Gemüse Cous Cous</b> mit Minzjoghurt <small style="float: right;">g,</small>	<b>Paniertes Hähnchenschnitzel</b> „Jäger Art“ dazu Pommes frites <small style="float: right;">a,g</small>	<b>Großer bunter Salatteller</b> mit Brötchen <b>bitte vorbestellen</b>
---	---	---

**Dienstag, 14. April** *dazu ein kleiner Salat oder Dessert*

<b>BIO Vollkorn Penne</b> mit Spinat-Käsesoße <small style="float: right;">a,g,</small>	<b>Geflügelfrikadelle</b> mit Paprikasoße dazu Dampfkartoffeln <small style="float: right;">a,g,</small>	<b>Großer bunter Salatteller</b> mit Brötchen <b>bitte vorbestellen</b>
---	---	---

**Mittwoch, 15. April** *dazu ein kleiner Salat oder Dessert*

<i>Veggie Day</i> <b>Pancakes</b> mit Erdbeerkompott Zimt&Zucker <small style="float: right;">a,g,c,</small>	<b>BIO Spaghetti</b> mit fruchtiger Tomatensoße dazu Mozzarellawürfel <small style="float: right;">a,g</small>	<i>Veggie Day</i> <b>Großer bunter Salatteller</b> mit Brötchen <b>bitte vorbestellen</b>
--	---	--

**Donnerstag, 16. April** *dazu ein kleiner Salat oder Dessert*

<b>Gemüsestrudel</b> mit Kräutersoße <small style="float: right;">a,g,c</small>	<b>Gyros vom Schwein</b> mit Tzaziki und Bratkartoffeln <small style="float: right;">a,g</small>	<b>Großer bunter Salatteller</b> mit Brötchen <b>bitte vorbestellen</b>
---	---	---

**Freitag, 17. April**

Gericht der Woche	<b>Asia-Gemüse Hackfleischpfanne</b> (Rindfleisch) dazu Reis <small style="float: right;">a,g</small>	<b>Großer bunter Salatteller</b> mit Brötchen <b>bitte vorbestellen</b>
----------------------	--	---

**Ab sofort können wieder Essenswünsche abgegeben werden**

**Wir bitten um Verständnis, falls ein Menü oder Beilage bei starker Nachfrage ausgeht!!**

Lieber Gast, über Zutaten in unseren Speisen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können,  
 erhalten Sie Auskunft bei unseren Servicemitarbeiter/innen. / Allergene siehe Aushang

1= Farbstoff 2=Konservierungsstoff 4=mit Phosphat 11=geschwärzt, 5= Antioxidationsmittel