

# Speiseplan

Speiseplan für die Woche vom  
23. - 27. März 2026

Fladenbrot mit Tomate Mozzarella

--	--	--

Montag, 23. März *dazu ein kleiner Salat oder Dessert*

<b>Mediterraner Kartoffelauflauf</b> überbacken mit Käse <small>a,g,c</small>	<b>Gulasch vom Schwein</b> „Ungarische Art“ dazu Spätzle <small>a,</small>	<b>Großer bunter Salatteller mit Brötchen</b> <b>bitte vorbestellen</b>
---	---	--

Dienstag, 24. März *dazu ein kleiner Salat oder Dessert*

<i>Veggie Day</i> <b>Gemüse Maultaschen</b> mit Tomatensoße dazu geriebener Gouda <small>a,g,c</small>	<b>Veg. Kartoffelpizza</b> mit versch. Gemüsen <i>Veggie Day</i> <small>a,g,c</small>	<b>Großer bunter Salatteller mit Brötchen</b> <b>bitte vorbestellen</b>
--	---	--

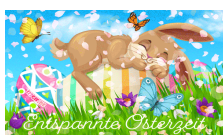

Mittwoch, 25. März *dazu ein kleiner Salat oder Dessert*

<b>Süßer Quarkauflauf</b> mit Waldbeerkompott oder Apfelmus dazu Zimt&Zucker <small>a,g,c,</small>	<b>Nudeln mit Haschee</b> (Rindfleisch) <small>a,g</small>	<b>Großer bunter Salatteller mit Brötchen</b> <b>bitte vorbestellen</b>
--	--	--

Donnerstag, 26. März *dazu ein kleiner Salat oder Dessert*

<b>Veg Bratwurst</b> mit Blumenkohlgemüse Schwenkkartoffeln <small>a,g</small>	<b>Fleischkäse</b> mit Rahmgemüse dazu Kartoffeln <small>a,g</small>	<b>Großer bunter Salatteller mit Brötchen</b> <b>bitte vorbestellen</b>
---	---	--

Freitag, 27. März

 <p><i>Entspannte Osterzeit</i></p>	<p>Wir wünschen allen sonnige Osterferien,</p>	 <p><b>Frohe Ostern</b></p>
--	--	--

**Ab sofort können wieder Essenswünsche abgegeben werden**

**Wir bitten um Verständnis, falls ein Menü oder Beilage bei starker Nachfrage ausgeht!!**

Lieber Gast, über Zutaten in unseren Speisen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können,  
erhalten Sie Auskunft bei unseren Servicemitarbeiter/innen. / Allergene siehe Aushang

1= Farbstoff 2=Konservierungsstoff 4=mit Phosphat 11=geschwärzt, 5= Antioxidationsmittel



*Mensa-Team-Rheingau*

J. & G. Irschlinger  
-Diätetisch geschulter Koch DGE-  
Dr. Schramm Str. 1  
65366 Geisenheim  
[mtr-geisenheim@web.de](mailto:mtr-geisenheim@web.de)  
[mtr-eltville@web.de](mailto:mtr-eltville@web.de)

# Speiseplan



*Veggie*

*Veggie Day*



Jede Mahlzeit enthält **zusätzlich**  
*Salat, Obst, Dessert oder Tagessuppe*

**Ab sofort können wieder Essenswünsche abgegeben werden**

**Wir bitten um Verständnis, falls ein Menü oder Beilage bei starker Nachfrage ausgeht!!**

Lieber Gast, über Zutaten in unseren Speisen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können,  
erhalten Sie Auskunft bei unseren Servicemitarbeiter/innen. / Allergene siehe Aushang

1= Farbstoff 2=Konservierungsstoff 4=mit Phosphat 11=geschwärzt, 5= Antioxidationsmittel