



Mensa-Team-Rheingau

J. & G. Irschlinger
-Diätetisch geschulter Koch DGE-
Dr. Schramm Str. 1
65366 Geisenheim
mtr-geisenheim@web.de
mtr-eltville@web.de

Speiseplan

**Speiseplan für die Woche vom
19. - 23. Januar 2026**

Gerne können Wunschesen abgegeben werden

Menü 1 € 5,20

Menü 2 € 5,50

Salatteller € 5,50

Aufpreis Körnerbrötchen 0,30€

Montag, 19. Jan. *dazu ein kleiner Salat oder Dessert*

Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung Dip und Rohkost a,g	Hausgemachte Kartoffelsuppe mit Speck dazu Brot a,g	Großer bunter Salatteller mit Brötchen bitte vorbestellen
---	--	---

Dienstag, 20. Jan. *dazu ein kleiner Salat oder Dessert*

Veg. Burger mit Pommes frites a,g	"RindsCurry" mit Pommes frites a,g	Großer bunter Salatteller mit Brötchen bitte vorbestellen
---	--	---

Mittwoch, 21. Jan. *dazu ein kleiner Salat oder Dessert*

Veg. Frühlingsrolle mit gebackenem Gemüsereis dazu Thaisoße a,g	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Paprikasoße dazu Bratkartoffeln a	Großer bunter Salatteller mit Brötchen bitte vorbestellen
--	--	---

Donnerstag, 22. Jan. *dazu ein kleiner Salat*

Kürbis Falafel mit Gemüse Cous Cous dazu Dip a	Frikadelle vom Schwein mit Wirsing dazu Kartoffeln a,c	Großer bunter Salatteller mit Brötchen bitte vorbestellen
---	---	---

Freitag, 23. Jan. *dazu ein kleiner Salat*

Gericht der Woche	Chili con carne (Rindfleisch) dazu Reis a	Großer bunter Salatteller mit Brötchen bitte vorbestellen
-----------------------------	--	---

Ab sofort können wieder Essenswünsche abgegeben werden

Wir bitten um Verständnis, falls ein Menü oder Beilage bei starker Nachfrage ausgeht!!

Lieber Gast, über Zutaten in unseren Speisen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können,
erhalten Sie Auskunft bei unseren Servicemitarbeiter/innen. / Allergene siehe Aushang

1= Farbstoff 2=Konservierungsstoff 4=mit Phosphat 11=geschwärzt, 5= Antioxidationsmittel