



Mensa-Team-Rheingau  
in Eltville

# Speiseplan

Speiseplan für die Woche vom  
12. bis 16. Januar 2026

Wir wünschen ein frohes neues Jahr



Menü 1 € 5,20

Menü 2 € 5,50

Salatteller € 5,50

Aufpreis Körnerbrötchen 0,30€

**Montag, 12. Jan.** *dazu ein kleiner Salat oder Dessert*

**Bio Vollkornnudeln**  
mit Tomatensoße  
Reibekäse

g

**Paniertes Putenschnitzel**  
„Wiener Art“  
dazu Pommes frites

ag

**Großer bunter Salatteller**  
mit Brötchen  
**bitte vorbestellen**

**Dienstag, 13. Jan.** *dazu ein kleiner Salat oder Dessert*

**Wunschesen**  
**Pancakes**  
mit Waldbeercompott  
Zimt&Zucker

a,g,c

**Chicken Burger**  
mit Wedges

a,g,

**Großer bunter Salatteller**  
mit Brötchen  
**bitte vorbestellen**

**Mittwoch, 14. Jan.** *dazu ein kleiner Salat oder Dessert*

**BIO Spaghetti**  
mit Gemüsebolognese  
dazu geriebener Gouda

a,g,

**BIO Spaghetti Bolognese**  
(Rindfleisch)  
dazu Reibekäse

a,

**Großer bunter Salatteller**  
mit Brötchen  
**bitte vorbestellen**

**Donnerstag, 15. Jan.** *dazu ein kleiner Salat*

**Dampfkartoffeln**  
mit Kräuterquark, Rohkost  
auf Wunsch mit Räucherlachs

,g,

**Schinkennudeln**  
roher & gekochter Schinken,  
Ei dazu Tomatensoße

a,c

**Großer bunter Salatteller**  
mit Brötchen  
**bitte vorbestellen**

**Freitag, 16. Jan.** *dazu ein kleiner Salat*

**Gericht**  
der Woche

**Paniertes Fischfilet**  
mit Rahmspinat  
dazu Kartoffelbrei

a,g,

**Großer bunter Salatteller**  
mit Brötchen  
**bitte vorbestellen**

Ab sofort können wieder Essenswünsche abgegeben werden

**Wir bitten um Verständnis, falls ein Menü oder Beilage bei starker Nachfrage ausgeht!!**

Lieber Gast, über Zutaten in unseren Speisen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können, erhalten Sie Auskunft bei unseren Servicemitarbeiter/innen. / Allergene siehe Aushang

1= Farbstoff 2=Konservierungsstoff 4=mit Phosphat 11=geschwärzt, 5= Antioxidationsmittel