

# Speiseplan

Speiseplan für die Woche vom  
12. bis 16. Januar 2026

Mensa-Team-Rheingau

J. & G. Irschlinger

-Diätetisch geschulter Koch DGE-

Dr. Schramm Str. 1

65366 Geisenheim

[mtr-geisenheim@web.de](mailto:mtr-geisenheim@web.de)

[mtr-eltville@web.de](mailto:mtr-eltville@web.de)



Wir wünschen ein frohes neues Jahr

Menü 1 € 5,20

Menü 2 € 5,50

Salatteller € 5,50

Aufpreis Körnerbrötchen 0,30€

Montag, 12. Jan. dazu ein kleiner Salat oder Dessert

Bio Vollkornnudeln mit Tomatensoße Reibekäse g	Paniertes Putenschnitzel „Wiener Art“ dazu Pommes frites ag	Großer bunter Salatteller mit Brötchen bitte vorbestellen
---	--	---

Dienstag, 13. Jan. dazu ein kleiner Salat oder Dessert

Wunschesen Pancakes mit Waldbeerkompott Zimt&Zucker a,g,c	Chicken Burger mit Wedges a,g,	Großer bunter Salatteller mit Brötchen bitte vorbestellen
---	--------------------------------------	---

Mittwoch, 14. Jan. dazu ein kleiner Salat oder Dessert

BIO Spaghetti mit Gemüsebolognese dazu geriebener Gouda a,g,	BIO Spaghetti Bolognese (Rindfleisch) dazu Reibekäse a,	Großer bunter Salatteller mit Brötchen bitte vorbestellen
---	--	---

Donnerstag, 15. Jan. dazu ein kleiner Salat

Dampfkartoffeln mit Kräuterquark, Rohkost auf Wunsch mit Räucherlachs g,	Schinkennudeln roher & gekochter Schinken, Ei dazu Tomatensoße a,c	Großer bunter Salatteller mit Brötchen bitte vorbestellen
---	---	---

Freitag, 16. Jan. dazu ein kleiner Salat

Gericht der Woche	Paniertes Fischfilet mit Rahmspinat dazu Kartoffelbrei a,g,	Großer bunter Salatteller mit Brötchen bitte vorbestellen
----------------------	--	---

Ab sofort können wieder Essenswünsche abgegeben werden

**Wir bitten um Verständnis, falls ein Menü oder Beilage bei starker Nachfrage ausgeht!!**

Lieber Gast, über Zutaten in unseren Speisen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können,  
erhalten Sie Auskunft bei unseren Servicemitarbeiter/innen. / Allergene siehe Aushang

1= Farbstoff 2=Konservierungsstoff 4=mit Phosphat 11=geschwärzt, 5= Antioxidationsmittel