



## Mensa-Team-Rheingau

J. & G. Irschlinger  
-Diätetisch geschulter Koch DGE-  
Dr. Schramm Str. 1  
65366 Geisenheim  
[mtr-geisenheim@web.de](mailto:mtr-geisenheim@web.de)  
[mtr-eltville@web.de](mailto:mtr-eltville@web.de)

# Speiseplan

## Speiseplan für die Woche vom 01. Bis 05. Dezember 25

Ab sofort <b>Bagel</b> mit Tomate Mozzarella <u>oder</u> Bagel vegan belegt Auf Vorbestellung für die drauffolgende Pause: Glutenfreies Brötchen mit Belag nach Wahl		
<b><u>Menü 1 € 5,20</u></b>	<b><u>Menü 2 € 5,50</u></b>	<b><u>Salatteller € 5,50</u></b> Aufpreis Körnerbrötchen 0,30€

### Montag, 01. Dezember dazu ein kleiner Salat oder Dessert

<b>Veg. hausgemachte Kürbissuppe</b> dazu ein Vollkornbrötchen <small>g</small>	<b>Schinkennudeln</b> mit rohem und gekochtem Schinken dazu Tomatensoße <small>a, g</small>	<b>Großer bunter Salatteller mit Brötchen</b> <b>bitte vorbestellen</b>
---	---	--

### Dienstag, 02. Dezember dazu ein kleiner Salat oder Dessert

<b>Veg. Kartoffelpizza</b> überbacken mit Käse <small>a, g, c,</small>	<b>Kasseler Lauchpfanne</b> mit Bratkartoffeln <small>a, g,</small>	<b>Großer bunter Salatteller mit Brötchen</b> <b>bitte vorbestellen</b>
--	---	--

### Mittwoch, 03. Dezember dazu ein kleiner Salat oder Dessert

<b>Veg. Currywurst</b> mit Pommes frites <small>a,</small>	<b>Bratwurst vom Strohschwein</b> Currysoße dazu Pommes frites <small>a,</small>	<b>Großer bunter Salatteller mit Brötchen</b> <b>bitte vorbestellen</b>
--	---	--

### Donnerstag, 04. Dezember dazu ein kleiner Salat

<b>Pfannkuchen</b> mit Zimt-Apfelmus <small>a, g,</small>	<b>Fischstäbchen</b> Rahmspinat Kartoffelbrei <small>a, g,</small>	<b>Großer bunter Salatteller mit Brötchen</b> <b>bitte vorbestellen</b>
---	---	--

### Freitag, 05. Dezember dazu ein kleiner Salat

<b>Gericht der Woche</b>	<b>Geflügelfrikadelle</b> Rotkohl und Schwenkkartoffeln <small>a, g,</small>	<b>Großer bunter Salatteller mit Brötchen</b> <b>bitte vorbestellen</b>
--------------------------	---	--

**Ab sofort können wieder Essenswünsche abgegeben werden**

**Wir bitten um Verständnis, falls ein Menü oder Beilage bei starker Nachfrage ausgeht!!**

Lieber Gast, über Zutaten in unseren Speisen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können, erhalten Sie Auskunft bei unseren Servicemitarbeiter/innen. / Allergene siehe Aushang

1= Farbstoff 2=Konservierungsstoff 4=mit Phosphat 11=geschwärzt, 5= Antioxidationsmittel