



Mensa-Team-Rheingau

J. & G. Irschlinger
 -Diätetisch geschulter Koch DGE-
 Dr. Schramm Str. 1
 65366 Geisenheim
mtr-geisenheim@web.de
mtr-eltville@web.de

Speiseplan

**Woche vom:
 05. - 09. Mai 25**

Diese Woche :
Mittwoch : Fitness Bowl *bitte vorbestellen*

<u>Menü 1 € 5,20</u>	<u>Menü 2 € 5,50</u>	<u>Salatteller € 5,50</u> <small>Aufpreis Körnerbrötchen 0,30€</small>
----------------------	----------------------	---

Montag, 05. Mai *dazu ein kleiner Salat oder Dessert*

Veg. Maultaschen mit Tomatensoße <small>a,g,c</small>	Hähnchengeschnetzeltes in Curry-Soße dazu Reis <small>a,g</small>	Großer bunter Salatteller mit Brötchen <i>bitte vorbestellen</i>
--	---	---

Dienstag, 06. Mai *dazu ein kleiner Salat oder Dessert*

Zucchini-Möhren-Puffer dazu grüner Soße Quark dazu Ruccola <small>a,g,c</small>	Rigatoni mit Spinat-Sahnesoße dazu Reibekäse <small>a,g</small>	Großer bunter Salatteller mit Brötchen <i>bitte vorbestellen</i>
---	---	---

Mittwoch, 07. Mai *dazu ein kleiner Salat*

Blumenkohl-Käsemedailon Kräutersoße dazu Bratkartoffeln <small>a,g</small>	Spaghetti Bolognese (Rindfleisch) Reibekäse <small>a,g</small>	Fitness Bowl mit Falafel oder Hähnchenstreifen <i>bitte vorbestellen</i>
--	--	---

Donnerstag, 8. Mai

Apfel-Küchlein mit Vanillesoße dazu Zimt&Zucker	Rinder - Haschee mit Lauch, Erbsen und Champignons dazu Reis <small>a,g</small>	Großer bunter Salatteller mit Brötchen <i>bitte vorbestellen</i>
--	---	---

Freitag, 9. Mai *dazu ein kleiner Salat oder Dessert*

Gericht der Woche	Rindswurst mit Nudelsalat <small>a,g</small>	Großer bunter Salatteller mit Brötchen <i>bitte vorbestellen</i>
------------------------------------	---	---

Ab sofort können wieder Essenswünsche abgegeben werden

Wir bitten um Verständnis, falls ein Menü oder Beilage bei starker Nachfrage ausgeht!!

Lieber Gast, über Zutaten in unseren Speisen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können,
 erhalten Sie Auskunft bei unseren Servicemitarbeiter/innen. / Allergene siehe Aushang

1= Farbstoff 2=Konservierungsstoff 4=mit Phosphat 11=geschwärzt, 5= Antioxidationsmittel