



**Mensa-Team-Rheingau**

J. & G. Irschlinger  
 -Diätetisch geschulter Koch DGE-  
 Dr. Schramm Str. 1  
 65366 Geisenheim  
[mtr-geisenheim@web.de](mailto:mtr-geisenheim@web.de)  
[mtr-eltville@web.de](mailto:mtr-eltville@web.de)

# Speiseplan

**Woche vom:  
 25. - 29. Nov 2024**



**Unser heißer Kakao ist ein BIO und Fairtrade Produkt**

<u>Menü 1 € 5,20</u>	<u>Menü 2 € 5,50</u>	<u>Salatteller € 5,50</u> Aufpreis Körnerbrötchen 0,30€
----------------------	----------------------	--

**Montag, 25. Nov.** *dazu ein kleiner Salat oder Dessert*

<b>Mexikanisches Pfannengemüse</b> auf Riesenrösti <small>a,g,</small>	<b>Schinkennudeln</b> mit Ei, Schinken und Speck dazu Tomatensoße <small>a,c</small>	<b>Großer bunter Salatteller</b> mit Brötchen <b>bitte vorbestellen</b>
--	---	---

**Dienstag, 26. Nov.** *dazu ein kleiner Salat oder Dessert*

<b>Veg. Bauernfrühstück</b> mit Gemüse und Ei dazu eine Essiggurke <small>a,,c</small>	<b>Chili con carne</b> (Rindfleisch) dazu Reis	<b>Großer bunter Salatteller</b> mit Brötchen <b>bitte vorbestellen</b>
---	--	---

**Mittwoch, 27. Nov.** *dazu ein kleiner Salat oder Dessert*

<b>Veg. Tortellini verde</b> mit Tomaten-Kräutersoße und geriebenem Käse <small>a,g</small>	<b>Kohlroulade</b> (Rindfleisch und Schweinefleisch) dazu Kartoffelbrei <small>a,g</small>	<b>Großer bunter Salatteller</b> mit Brötchen <b>bitte vorbestellen</b>
--	---	---

**Donnerstag, 28. Nov.** *dazu ein kleiner Salat oder Dessert*

<b>Gemüseschnitzel</b> mit Kräutersoße dazu Bratkartoffeln <small>a,g</small>	<b>Paniertes Seelachsfilet</b> in der Cornflakes Panade mit hausgemachter Remoulade und Kartoffelsalat <small>a,g,c</small>	<b>Großer bunter Salatteller</b> mit Brötchen <b>bitte vorbestellen</b>
--	---	---

**Freitag, 29. Nov.** *dazu ein kleiner Salat oder Dessert*

<b>Gericht der Woche</b>	<b>Puten Cevapcici</b> Tomatenreis und Maisgemüse	<b>Großer bunter Salatteller</b> mit Brötchen <b>bitte vorbestellen</b>
--------------------------	---	---

**Ab sofort können wieder Essenswünsche abgegeben werden**

**Wir bitten um Verständnis, falls ein Menü oder Beilage bei starker Nachfrage ausgeht!!**

Lieber Gast, über Zutaten in unseren Speisen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können,  
 erhalten Sie Auskunft bei unseren Servicemitarbeiter/innen. / Allergene siehe Aushang

1= Farbstoff 2=Konservierungsstoff 4=mit Phosphat 11=geschwärzt, 5= Antioxidationsmittel