



Mensa-Team-Rheingau

J. & G. Irschlinger
 -Diätetisch geschulter Koch DGE-
 Dr. Schramm Str. 1
 65366 Geisenheim
mtr-geisenheim@web.de
mtr-eltville@web.de

Speiseplan

**Woche vom:
 07. bis 11. Oktober 2024**



Unser heißer Kakao ist ein BIO und Fairtrade Produkt



<u>Menü 1 € 5,20</u>	<u>Menü 2 € 5,50</u>	<u>Salatteller € 5,50</u> Aufpreis Körnerbrötchen 0,30€
-----------------------------	-----------------------------	---

Montag, 07. Okt. *dazu ein kleiner Salat*

Wunschessen Hausgemachte Pfannkuchen mit Pflaumenkompott dazu Zimt&Zucker a,g,c	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Paprikarahm dazu Röstinchen a,g,	Großer bunter Salatteller mit Brötchen bitte vorbestellen
---	--	--

Dienstag, 08. Okt. *dazu ein kleiner Salat oder Dessert*

Veg. Frühlingsrolle mit gebackenem Reis Thaisoße	Geburtstagsessen Chicken Wings mit Pommes frites	Großer bunter Salatteller mit Brötchen bitte vorbestellen
---	--	--

Mittwoch, 09. Okt. *dazu ein kleiner Salat oder Dessert*

Vollkornspaghetti mit Spinat-Käsesoße a,g	Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelbrei a,g	Großer bunter Salatteller mit Brötchen bitte vorbestellen
--	--	--

Donnerstag, 10. Okt. *dazu ein kleiner Salat oder Dessert*

Veg. Kartoffelpizza überbacken mit Käse a,g	Chili con carne (Rindfleisch) dazu Reis a,g	Großer bunter Salatteller mit Brötchen bitte vorbestellen
--	---	--

Freitag, 11. Okt.

	Wir wünschen allen wunderschöne Herbstferien	
--	---	--

Ab sofort können wieder Essenswünsche abgegeben werden

Wir bitten um Verständnis, falls ein Menü oder Beilage bei starker Nachfrage ausgeht!!

Lieber Gast, über Zutaten in unseren Speisen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können, erhalten Sie Auskunft bei unseren Servicemitarbeiter/innen. / Allergene siehe Aushang

1= Farbstoff 2=Konservierungsstoff 4=mit Phosphat 11=geschwärzt, 5= Antioxidationsmittel