



**Mensa-Team-Rheingau**

J. & G. Irschlinger  
 -Diätetisch geschulter Koch DGE-  
 Dr. Schramm Str. 1  
 65366 Geisenheim  
[mtr-geisenheim@web.de](mailto:mtr-geisenheim@web.de)  
[mtr-eltville@web.de](mailto:mtr-eltville@web.de)

# Speiseplan

**Woche vom:  
 02.– 06. September 2024**

**Diese Woche Laugenbrezel mit Salami und Käse überbacken**

<b><u>Menü 1 € 5,20</u></b>	<b><u>Menü 2 € 5,50</u></b>	<b><u>Salatteller € 5,20</u></b>
<b>Aufpreis Körnerbrötchen 0,30€</b>		

**Montag, 2. September** *dazu ein kleiner Salat*

<b>Umami – Bratling</b> (vegane Bratling aus Haferflocken und Pilzen) dazu Kräuter Quarkdip und Bratkartoffeln <small>a,g</small>	<b>Putengyros</b> mit Tzaziki und Tomatisieren Nudelreis <small>a,g</small>	<b>Großer bunter Salatteller          mit Brötchen</b> <b>bitte vorbestellen</b>
---	--	---

**Dienstag, 3. September** *dazu ein Salat oder ein Dessert*

<b>BIO Eieromelette</b> mit Kartoffeln und Rahmspinat <small>a,g,c</small>	<b>Veg. Frühlingsrolle</b> mit gebackenem Rie <small>a,g</small>	<b>Großer bunter Salatteller          mit Brötchen</b> <b>bitte vorbestellen</b>
---	--	---

**Mittwoch, 4. September** *dazu ein kleiner Salat oder Dessert*

<b>Asiat. Bratnudelpfanne</b> mit versch. Gemüse <small>a,g</small>	<b>1 Paar Geflügel          Wienerwürstchen</b> dazu Bratkartoffeln und Karottensalat	<b>Großer bunter Salatteller          mit Brötchen</b> <b>bitte vorbestellen</b>
---	---	---

**Donnerstag, 5. September** *dazu ein kleiner Salat oder Dessert*

<b>Spaghetti</b> mit Gemüsebolognese dazu Reibekäse	<b>Spaghetti Bolognese</b> (Rindfleisch) Reibekäse <small>a</small>	<b>Großer bunter Salatteller          mit Brötchen</b> <b>bitte vorbestellen</b>
---	--	---

**Freitag, 6. September**

<b>Gericht          der Woche</b>	<b>Seelachsfilet</b> „Bordelaise“ Kartoffeln und Gurkensalat	<b>Großer bunter Salatteller          mit Brötchen</b> <b>bitte vorbestellen</b>
---------------------------------------	--	---

**Ab sofort können wieder Essenswünsche abgegeben werden**

**Wir bitten um Verständnis, falls ein Menü oder Beilage bei starker Nachfrage ausgeht!!**

Lieber Gast, über Zutaten in unseren Speisen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können,  
 erhalten Sie Auskunft bei unseren Servicemitarbeiter/innen. / Allergene siehe Aushang

1= Farbstoff 2=Konservierungsstoff 4=mit Phosphat 11=geschwärzt, 5= Antioxidationsmittel